

TEPS

ISTRUZIONI.

Legga attentamente ciascuna affermazione e decida, per ogni frase, quanto sia vero per lei in generale. Risponda, per favore, a tutti le frasi. Nel caso in cui non abbia mai vissuto una delle esperienze descritte, pensi all'evento più somigliante che le sia accaduto e dia una risposta. Scelga una sola risposta per ciascuna frase. Non si preoccupi di essere coerente nelle sue risposte. Scelga tra le 6 opzioni e cerchi la sua risposta a destra di ciascuna frase.

	molto falso	piuttosto falso	un po' falso	un po' vero	piuttosto vero	molto vero
1. Quando sta per uscire un nuovo film in cui recita il mio attore preferito, non vedo l'ora di vederlo.						
2. Mi piace prendere una boccata d'aria fresca quando passeggi.						
3. Mi piace l'odore dell'erba fresca appena tagliata.						
4. Ho molte aspettative nella mia vita.						
5. Mi piace quando qualcuno mi accarezza i capelli.						
6. L'attesa di un'esperienza piacevole è piacevole di per sé.						
7. Una tazza di tè o di caffè caldo in una fredda mattinata è un vero piacere.						
8. Quando penso a qualcosa di buono, come un biscotto al cioccolato, mi viene subito voglia di mangiarne uno.						
9. Mi piace guardare la neve che cade.						
10. La notte prima di una vacanza sono così eccitato che difficilmente riesco a dormire.						
11. Quando sto per andare ad un parco di divertimenti, non resisto alle montagne russe.						
12. Mi piace veramente la sensazione che dà un bello sbadiglio.						
13. Non sono particolarmente impaziente di fare cose come andare a mangiare fuori al ristorante.						
14. Mi piace il rumore della pioggia sui vetri mentre me ne resto a letto.						

15. Quando penso al mio cibo preferito, posso quasi sentire quanto sia buono.						
16. Quando ordino qualcosa non incluso nel menù, immagino quanto sarà buona.						
17. Il suono del legno scoppiettante nel caminetto è davvero rilassante.						
18. Quando sta per accadere qualcosa di piacevole nella mia vita, non vedo l'ora che succeda.						