

## TEPS

**AANWIJZINGEN:** Lees a.u.b. elke bewering zorgvuldig en geef aan hoe juist de bewering voor u, in het algemeen gezien, is. Geef a.u.b. op alle items een antwoord. Mocht het zo zijn dat u nog nooit zo een ervaring beleefd hebt, denk dan aan uw meest vergelijkbare ervaring. Laat geen bewering blanco. Kies slechts één antwoord voor elke bewering. Maakt u zich geen zorgen over het wel of niet consistent zijn in u antwoorden. Kies altijd een van de volgende 6 antwoordopties en OMCIRKEL uw antwoord aan de rechter kant van de bewering.

1 Helemaal onjuist voor mij	2 Gemiddeld onjuist voor mij	3 Een beetje onjuist voor mij	4 Een beetje juist voor mij	5 Gemiddeld juist voor mij	6 Helemaal juist voor mij								
1. Als ik hoor dat er een nieuwe film uitkomt waar mijn favoriete acteur in speelt, dan moet ik er meteen naar toe.	1	2	3	4	5	6	10. De avond voor vertrek op vakantie kan ik nauwelijks slapen.	1	2	3	4	5	6
2. Ik vind het heerlijk om frisse lucht op te snuiven als ik buiten loop.	1	2	3	4	5	6	11. Als ik onderweg ben naar een pretpark, kan ik niet wachten tot ik in de achtbaan zit.	1	2	3	4	5	6
3. Ik ben dol op de geur van pas gemaaid gras.	1	2	3	4	5	6	12. Ik vind het heerlijk om eens uitgebreid te gapen.	1	2	3	4	5	6
4. Er zijn heel veel dingen in mijn leven waar ik naar uitkijk.	1	2	3	4	5	6	13. Ik kijk niet erg uit naar dingen als uit eten gaan.	1	2	3	4	5	6
5. Ik vind het heerlijk als mensen met mijn haar spelen.	1	2	3	4	5	6	14. Ik ben dol op het geluid van de regen op het raam als ik lekker warm in bed lig.	1	2	3	4	5	6
6. Uitkijken naar een aangename gebeurtenis is al aangenaam op zich.	1	2	3	4	5	6	15. Als ik denk aan mijn lievelingseten, kan ik het bijna proeven.	1	2	3	4	5	6
7. Een kop warme koffie of thee op een koude ochtend vind ik een echte traktatie.	1	2	3	4	5	6	16. Als ik iets bestel in een restaurant, dan stel ik me voor hoe lekker het zal zijn.	1	2	3	4	5	6
8. Als ik aan iets lekkers denk, zoals een chocolate chip cookie, dan móet ik er gewoon een eten.	1	2	3	4	5	6	17. Het geluid van een knapperend haardvuur vind ik heel ontspannend.	1	2	3	4	5	6
9. Ik kan echt genieten van de schoonheid van een vers pak sneeuw.	1	2	3	4	5	6	18. Als er iets spannends staat te gebeuren in mijn leven, dan kijk ik daar erg naar uit.	1	2	3	4	5	6

## Temporal Experience of Pleasure Scale (TEPS) – Item key and other information

David E. Gard, Marja Germans Gard, Ann M. Kring, & Oliver P. John (2006). Anticipatory and consummatory components of the experience of pleasure: A scale development study. *Journal of Research in Personality*, 40, 1086-1102.

Dutch Version by Nicole Geschwind, Marieke Wichers, Jim van Os, and Frenk Peeters (2007).

The TEPS was translated into Dutch and backtranslated to English by an official translation agency using the mother tongue principle. We ensured that the Dutch items conveyed the anticipatory or consummatory component of reward in an appropriate way and requested changes from the translation agency where necessary. The final version's backtranslation was approved by David E Gard.

1 Helemaal onjuist voor mij	2 Gemiddeld onjuist voor mij	3 Een beetje onjuist voor mij	4 Een beetje juist voor mij	5 Gemiddeld juist voor mij	6 Helemaal juist voor mij								
1. Als ik hoor dat er een nieuwe film uitkomt waar mijn favoriete acteur in speelt, dan moet ik er meteen naar toe. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6	10. De avond voor vertrek op vakantie kan ik nauwelijks slapen. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6
2. Ik vind het heerlijk om frisse lucht op te snuiven als ik buiten loop. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6	11. Als ik onderweg ben naar een pretpark, kan ik niet wachten tot ik in de achtbaan zit. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6
3. Ik ben dol op de geur van pas gemaaid gras. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6	12. Ik vind het heerlijk om eens uitgebreid te gapen. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6
4. Er zijn heel veel dingen in mijn leven waar ik naar uitkijk. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6	13. Ik kijk niet erg uit naar dingen als uit eten gaan. <b>(Anticipatory, reverse coded)</b>	1	2	3	4	5	6
5. Ik vind het heerlijk als mensen met mijn haar spelen. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6	14. Ik ben dol op het geluid van de regen op het raam als ik lekker warm in bed lig. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6
6. Uitkijken naar een aangename gebeurtenis is al aangenaam op zich. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6	15. Als ik denk aan mijn lievelingseten, kan ik het bijna proeven. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6
7. Een kop warme koffie of thee op een koude ochtend vind ik een echte traktatie. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6	16. Als ik iets bestel in een restaurant, dan stel ik me voor hoe lekker het zal zijn. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6
8. Als ik aan iets lekkers denk, zoals een chocolate chip cookie, dan móet ik er gewoon een eten. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6	17. Het geluid van een knapperend haardvuur vind ik heel ontspannend. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6
9. Ik kan echt genieten van de schoonheid van een vers pak sneeuw. <b>(Consummatory)</b>	1	2	3	4	5	6	18. Als er iets spannends staat te gebeuren in mijn leven, dan kijk ik daar erg naar uit. <b>(Anticipatory)</b>	1	2	3	4	5	6